



ACCUEIL ÉCOUTE ACCOMPAGNEMENT FORMATION PARTAGE CONViViALiTÉ

Que vous soyez **un membre de la famille, un ami, un voisin**, si vous effectuez pour quelqu'un des **gestes de la vie quotidienne** (cuisiner, se laver, faire des courses, tenir compagnie, faire la lecture) de façon régulière : vous êtes donc **un aidant, ou proche aidant.**

Votre situation peut être difficile et vous aussi,
vous pouvez avoir besoin d'aide.



Infos et contacts sur **gard.fr**



LES ESPACES RESSOURCES AiDANTS



**Vous aidez
une personne âgée,
une personne en situation
de handicap ou atteinte
de maladie chronique ?**



**Les espaces ressources sont là pour vous accueillir,
vous informer et vous soutenir.**



Maison départementale des personnes handicapées (MDPH)
176, boulevard du Président Salvador Allende - 30000 NÎMES
Tél. : 04 66 05 42 00 - 0 800 205 588
Courriel : mdph@gard.fr
Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h00 et de 13h30 à 17h00



LES ESPACES RESSOURCES AiDANTS DU GARD

